



# DESPACIO EL SPREAD



Lávese las manos antes de ingresar al lugar de trabajo.



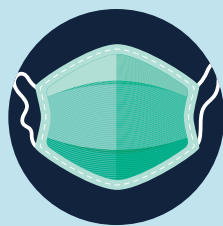
Lávese las manos con frecuencia durante todo el día durante al menos 20 segundos.



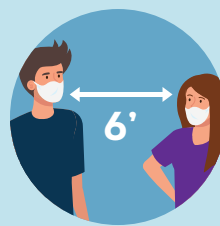
Evite tocarse la boca y la nariz.



Tose y estornuda en el hueco de tu brazo



Use una máscara o cubierta facial en todo momento en el lugar de trabajo



Practica el distanciamiento social



Minimice el intercambio de espacios comunes y objetos tocados con frecuencia.



Evite tocar los teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas y equipos de trabajo de sus colegas, cuando sea posible. Si se comparte, limpie y desinfecte el equipo antes y después de su uso.



Limpia tu espacio de trabajo personal al principio y al final de cada turno



Use guantes y protección para los ojos cuando use productos de limpieza y desinfección.



MANTÉNGASE  
**SEGURO**  
JUNTOS

Para más información, ver [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus) y [ct.gov/coronavirus](https://ct.gov/coronavirus)

Para obtener mas informacion sobre productos de limpieza y desinfeccion, visite [epa.gov](https://epa.gov)